

MEZIGENERAČNÍ WORKSHOPY V SÁZAVSKÉM KLÁŠTEŘE

Oddělení dalšího vzdělávání GŘ NPÚ v rámci vzdělávacího programu

Památkové akademie třetího věku připravilo

ve dnech 19. a 20. července 2022 v prostředí Sázavského kláštera

MEZIGENERAČNÍ WORKSHOPY

Vztahy budované v rámci rodinné konstelace jsou nejintimnější a nejintenzivnější mezigenerační vazbou, do které jedinci vstupují, avšak nejsou zdaleka jedinou. V moderních společnostech se stále častěji hledají nové cesty, jak mezigenerační sdílení pozitivně stimulovat i mimo dosah rodiny. Obecně o těchto aktivitách hovoříme jako o **mezigeneračních programech, prostřednictvím kterých probíhá vzájemné učení a obohacování mezi mladší a starší generací, což je prospěšné jak pro jedince, tak pro společnost.**

Interakce dětí a prarodičů pozitivně ovlivňuje osobní život starších lidí. Vztah seniorů k vnoučatům naplňuje jejich potřebu lásky, užitečnosti, sounáležitosti a kontaktu s druhými. Vnoučata mohou mnohdy zabránit pocitu osamělosti a izolovanosti, mohou svým prarodičům zprostředkovávat dynamicky se měnící svět a přinášejí jim pocit kontinuity jejich vlastního životního příběhu a smyslu života. **Když senioři sdílejí se svými vnoučaty osobní příběh a historii, pomáhají jim tak lépe porozumět celým dějinám.** Naopak vnoučatům může pomoci při plánování jejich vlastního života a při osvojování si sebejistoty, když jim prarodiče vyprávějí o tom, že i oni byli malí a čeho v dospělosti dosáhli.

V návaznosti na výše zmíněné skutečnosti garantka vzdělávacího programu Památkové A3V zařadila do obsahové části výuky dva letní mezigenerační workshopy, k jejichž realizaci došlo v prostorách Sázavského kláštera, jenž nabízí edukační zázemí.

Harmonogram workshopu měl takovouto podobu:

V ranních hodinách senioři s vnoučaty a garantem programu společně vyjízďeli vlakem z Hlavního nádraží v Praze směr Sázava. Cestou měly děti možnost mezi sebou navázat kontakt a komunikaci, senioři se mezi sebou již znali z přednášek a exkurzí, které absolvují od

ledna 2022 při studiu na Památkové A3V. Na Sázavském klášteře skupinu přivítala paní Martina Štědrová – edukační pracovnice a společně započali putování historií kláštera. Děti i senioři se převlékli do roucha poutníkovy a v průběhu výkladu společně plnili jednotlivé interaktivní úkoly. Zhostili se role stavitelů, archeologů, či restaurátorů nástěnných maleb. Druhá polovina programu nabízela výtvarnou dílnu, kde měli všichni možnost se seznámit s psaním písma Hlaholice, poznávali nejrůznější druhy bylin, ze kterých následně míchali bylinné čaje, anebo si vyzkoušeli gravírování skla diamantovým hrotem na skleničky dle předlohy. Zde byl kladem důraz na práci s jemnou motorikou, která je důležitá, jak pro vývoj dětí, tak pro seniory. Po ukončení edukačního programu se opětovně společně vraceli vlakem do svých domovů.

Věříme, že jsme touto edukační aktivitou nejen zpestřili dětem čas prázdninových radovánek, který měli možnost prožít se svými prarodiči, ale že jsme zaseli semínko **mezigeneračního dialogu na téma péče o kulturní dědictví**. V této, ale i podobných aktivitách budeme pokračovat i v letech následujících.

Garant Památkové akademie třetího věku, kontakt:

Mgr. Kateřina Pávková, lektor oddělení dalšího vzdělávání, tel. č. 724 663 598, e-mail: pavkova.katerina@npu.cz